

# ¿Que es la Vocacion?

ES REITERANTE EL CASO DE JÓVENES QUE SE ENCUENTRAN EN LA INDECISIÓN A LA HORA DE ELEGIR UNA CARRERA O DETERMINAR SU RUMBO DE VIDA.

La vocación profesional es el resultado de una decisión racional y consciente, Para la mayoría de los estudiantes, en cambio, la elección de un proyecto profesional universitario es un proceso largo y complejo en el que se evalúan distintas variables.

El conocimiento propio es una variable fundamental que debe considerarse antes de sumergirse en el universo de las carreras universitarias, de manera tal de contar ya con una guía a modo de premisa y no perderse en los laberintos de una oferta académica que se multiplica continuamente. Preguntarse qué me gusta hacer, que no me gusta, dónde me gustaría trabajar, cuáles son mis habilidades, intereses, fortalezas, así como mis debilidades, y fundamentalmente, cuál es mi proyecto de vida. El proyectarse es absolutamente necesario para vencer los inconvenientes que se presenten durante los estudios

Ya orientado sobre sus propios intereses, habilidades y competencias, el estudiante puede comenzar a navegar por el mundo de las carreras universitarias con una brújula que le indicará el camino sin perder el Norte.

## Objetivos de la Orientación Vocacional.

Especialistas sobre este tema, aseguran que la vocación es más una decisión racional

que un llamado sobrenatural. Y que es bueno conocerse uno mismo antes de elegir. Dicen que hay que sacarle dramatismo al tema y no temer al fracaso.

En principio, se debe tener claro que la definición de una carrera es fruto de un proceso racional y consciente. "Muchos jóvenes buscan que la respuesta vocacional sea el resultado de un sentimiento espontáneo. Y esto no tan así", señala Virginia Tarsitano, orientadora del Instituto de Orientación Profesional de la Universidad del Museo Social Argentino (UMSA).

"Hoy hablamos más de elegir lo cual implica una búsqueda organizada y racional- que de vocación como un llamado natural y predeterminado del espíritu. De esta

manera, la elección de la carrera se construye y hasta se hace cada año que se cursa, es decir, se renueva, se resignifica", sostiene Fernando Gasalla del Departamento de Orientación Vocacional de la Universidad Nacional de General Sarmiento (UNGS)

En segundo lugar, es importante considerar que la orientación vocacional no es la respuesta final a todas las preguntas e inquietudes, la orientación vocacional no es un arte adivinatorio. Gasalla agrega que "no hay test que pueda dar una respuesta rápida (...)



Es importante contar con apoyo y, si es necesario, con asesoramiento, pero no se trata de buscar las respuestas fuera de uno mismo".

### La inserción laboral y el futuro económico

Sumergidos en un entorno económico incierto de nuestro país, y con una oferta académica que se multiplica, la cuestión sobre la inserción laboral y las oportunidades que brinda la carrera elegida no es un asunto menor, los estudiantes deben enfrentarse a un proceso complejo en el que muchas veces la información resulta difícil de comprender y utilizar.

*La elección de una profesión y/o trabajo apunta no solo hacia una actividad u opción profesional, sino a una forma de vida, por tanto, la elección debe hacerse consciente de que con ella formamos parte de nuestra identidad, de nuestro "yo" y que a través de ella, asumimos un rol, un estatus y hasta elegimos una pareja (Aguirre Baztán, 1996).*

*El difícil paso del sistema educativo a la actividad laboral supone la necesidad de un "ajuste" del sujeto a la nueva realidad laboral. La orientación vocacional facilita la inserción de los sujetos a ese mundo laboral, basándose, por una parte, en sus posibilidades, en sus motivaciones, en sus limitaciones e intereses, y por otra, en las facilidades o dificultades y barreras que les impone su medio.*

Es importante definir qué le gustaría a uno o en qué se sentiría más cómodo y capaz, pero también definir carreras que en un nivel práctico permitan incluirse en el mercado y, entonces, poder generar los propios recursos económicos. Es decir, tener ambiciones pero con los pies en el suelo.

Ahora bien, quienes se sienten profundamente inclinados por carreras que no son económicamente "cotizadas", pueden caer

en la tentación de desanimarse frente a su futuro laboral.

La orientación es la ayuda sistemática, técnica, ofrecida a una persona, para que llegue a un mejor conocimiento y aceptación de sus características y potencialidades, de su propia realidad y del medio en el que ésta se desarrolla y al logro de la capacidad de auto-dirigirse.

Asimismo, la orientación profesional tiene como fin asesorar y ayudar al individuo a descubrir su vocación y orientarle hacia la actividad cultural o profesional en la que mejor puede realizarla, ayudando a reconocer sus propias aptitudes y asesorándole sobre cual ha de ser su preparación, no solo para realizar ese trabajo de forma efectiva, sino para poder permanecer en él.



Grafico de torta que muestra el porcentaje de jóvenes que realizan algún tipo de curso de orientación vocacional

*Para finalizar concluimos que "hoy el éxito o el fracaso en una profesión está más ligado a la preparación personal, a la voluntad de trabajo y a la creatividad en circunstancias cambiantes, que al molde que les impone la sociedad". En última instancia, hacemos un llamado a la fidelidad a uno mismo en la vocación declarando que "es el mejor comienzo para triunfar de veras".*  
[www.universia.com.ar/orientacion-vocaciona](http://www.universia.com.ar/orientacion-vocaciona)