

Bulimia y anorexia, un nuevo suicidio

Los trastornos de la alimentación pueden resultar fatales, según los psiquiatras tienen su origen en la sociedad.

Bulimia

Bulimia es el desorden alimenticio causado por la ansiedad y por una preocupación excesiva por el peso corporal y el aspecto físico. Es una enfermedad de causas psicológicas y somáticas. Aparece más en las mujeres que en los hombres, y generalmente lo hacen en la adolescencia.

Estas personas, poseen una baja

autoestima y sienten culpa por comer demasiado, suelen provocarse vómitos, ingieren laxantes y realizan ayunos, debido a esto, presentan oscilaciones bruscas del peso corporal.

Anorexia

Anorexia, pérdida del apetito, para una disminución rápida de peso mediante la restricción de la ingesta de alimentos, sobre todo los de alto valor calórico.

Las personas que padecen de anorexia tienen una imagen distorsionada de su cuerpo.

La anorexia nerviosa consiste en una alteración grave de la conducta alimentaria que se caracteriza por el rechazo a mantener el peso corporal en los valores mínimos normales, miedo intenso a ganar peso y una alteración de la percepción del cuerpo.



La modelo Isabella Caro se dio cuenta de su enfermedad y colaboro para una campaña en contra de la anorexia.

Perfil del enfermo

La mayoría de los casos se da en adolescentes de entre 12 a 18 años que provienen de familias desestructuradas. Son introvertidos e inseguros, con una tendencia marcada al perfeccionismo. Son manipuladores y tienen dificultad para relacionarse con el sexo opuesto.

Causas y consecuencias

Algunas de las causas que originan estas enfermedades alimentarias radican en la sociedad, en los modelos que la misma impone como ideal.

Anorexia y Bulimia

El dinero y los trastornos de la alimentación guardan una relación directa.

En nuestra cultura, la delgadez se asocia a la riqueza, al ascenso social, al éxito. Tal vez no sea necesario señalar que estas circunstancias se asocian al autocontrol y la disciplina. Por el contrario, la gordura se asocia a la debilidad, la pereza y la pobreza. La delgadez se ha convertido en “un ideal que simboliza la autodisciplina, el control, la liberación sexual, la seguridad, la competitividad y la pertenencia a una clase socioeconómica superior”.



Carina víctima de la bulimia.

Las consecuencias físicas que conlleva son pérdida del peso del 25%, ojos hundidos, huesos salientes, aspecto

envejecido, desaparición de la menstruación, hipotensión, trastornos del sueño.

Las personas con estas enfermedades pueden buscar ayuda y contención en sus familias como también en diferentes centros de rehabilitación. En Mendoza por ejemplo está el **Hospital Dr. Humberto Notti** (Hospital de Día, Desórdenes Alimentarios) ubicado en Bandera de Los Andes 2603 - San José, Guaymallén. Tel.: (54 261) 445-0045.

En otros lugares del país :

ALUBA-CORRIENTES

Rivadavia 1057
(3400) Corrientes
Tel.: (54 3783) 430-889

ALUBA-TUCUMAN

Las Heras 175
(4000) Corrientes
Tel.: (54 381) 430-4611 - FAX: 54 381
422-8693

Neuquén:

Hospital Provincial de Neuquén
Buenos Aires 425 - Neuquén
Tel.: (54 299) 449-0800

Capital federal:

BACE (Centro de tratamiento e
investigación sobre Bulimia y Anorexia)
Callao 1817 - P.B.
Tel.: (5411) 4815-9015
e-mail: info@bace.com

Para erradicar esta enfermedad debemos empezar por no idealizar a la modelo extra delgada como lo perfecto. El estereotipo de belleza debe centrarse en la salud y personalidad de las personas, ya que no somos todos iguales ni tiene que ser así.

“Cada persona es única e irrepetible y debemos aceptarnos como somos”

Fuentes:

<http://www.educar.org/articulos/bulimiayanorexia.asp>
<http://www.educar.org/articulos/bulimia-y-la-anorexia/>

<http://www.pysnnoticias.com/2011/06/02/la-bulimia-y-la-anorexia/>

AUTORES: Antonella Feriozzi, Micaela Estrella, Valentina Parrilla.