

Educando al compás de la música

¿Qué sentido tiene la música en nuestra vida? Si bien la mayoría de las personas la ven como un modo de entretenimiento o un hobby, va más allá de eso. La música desempeña muchos roles en nuestro día a día. Nos relaja, nos inspira, nos motiva, nos da energía, abre nuestra mente, facilita nuestra relación con los demás y es fundamental a la hora de aprender.

Por: DAMONTE, Georgina; PARISI, Natalia y FIOCCHETTA, Florencia

La música a través de la historia.

La música siempre estuvo muy presente, desde tiempos muy remotos ha desempeñado un importante papel en la **educación**.

En la antigüedad se encontraba muy relacionada con las matemáticas y la astronomía, el estudio de estas tres disciplinas era un medio para conseguir la *purificación del alma y el equilibrio psíquico*.

Para Platón, formaba parte de la educación, aportaba *fuerza moral, valentía y mesura*.



La música es un eco del mundo invisible

En la Edad Media era la responsable de la armonía entre las partes del cuerpo, así como de éste con el alma. Surgen teorías que consideran la importancia de la música en el **desarrollo de la inteligencia**, la sensibilidad y la habilidad motriz.

¿Qué es la música? El arte de organizar sensible y lógicamente una combinación coherente de sonidos y silencios utilizando los principios de la melodía, la armonía y el ritmo, mediante la intervención de complejos procesos anímicos.

Efectos de la música en la educación

Es muy importante en el crecimiento y desarrollo de los seres humanos desde su gestación hasta la vejez. Las actividades en la música son fundamentales, no solo para favorecer habilidades como tocar un instrumento, sino también al potenciar *destrezas cognitivas, afectivas o lingüísticas*.

La música es usada como medio de expresión en el cual podemos expresar lo que sentimos u opinamos en cualquier momento.

Con la música se puede lograr *la mejora en la socialización, la memoria, la seguridad, la concentración y además de la orientación es-*

pacial y temporal, así como el aprendizaje en general.

Un experimento de la Universidad de Hong Kong demostró que los niños que están integrados en orquestas escolares y que llevaban más de 5 años tocando un instrumento, comparados con otros que no tenían ningún tipo de **formación musical**, los primeros desarrollaron *memoria verbal, capacidad para las matemáticas y mucha concentración*.

Con esta investigación se corrobora la importancia y el valor de la música desde los primeros momentos de la vida para mejorar y

MÚSICA Y EDUCACIÓN

afianzar las capacidades de **aprendizaje humano**.

De ahí surge la importancia de incluirla en todos los programas educativos.

Con la música nos expresamos de otra manera y nos integramos activamente en la sociedad, porque ayuda a lograr autonomía en actividades habituales, asumir el cuidado de nosotros mis-

La sociedad y su ritmo

La música constituye un entramado complejo de sentidos; opera en las prácticas culturales de los jóvenes como *elemento socializador* y al mismo tiempo diferenciador de estatus o rol. Allá por los años 50 el "Rock and Roll" entró a formar parte de la historia de mano de sus intérpretes más aplaudidos (Elvis Presley, Beatles, Rolling Stones).



La música es sólo amor buscando palabras

Desde entonces la música ha vivido cambios espectaculares, y la influencia que ha ejercido en todas las generaciones, de forma especial en los adolescentes, siempre ha supuesto una fuente

de *preocupación para la sociedad* y las familias. Desde ya que no se intenta decir que la música solamente ha modificado a la sociedad. La sociedad, en general, ha visto modificados muchos de sus valores, primando en la actualidad el éxito y la competencia, la eficacia y el rendimiento, el poder del dinero, el bienestar y el ocio, el estatus social y la belleza. La eclosión de los medios de comunicación y, en especial, de la televisión, ha marcado notablemente la vida social. La música juega un papel importante en el refuerzo de este tipo de valores.

Beneficios de la educación musical.

- Mejor interacción en la sociedad.
- Ayuda al desarrollo de la inteligencia.
- Gran valor didáctico en la educación.
- Forma de distensión en la vida cotidiana.
- Aporte cultural.

“No hay mejor descanso ni medicina para el alma”

Uno de los mayores descubrimientos del hombre es la **música**. Es una de las más altas formas de expresión, y el hombre ha sido capaz de convertir la música como su forma de catarsis. Todas las canciones han sido escritas por los sentimientos más profundos y los mejores pensamientos sobre la vida y el amor. Tal vez sean suficientes estas

palabras para dejar constancia de la importancia que la música tiene y debe seguir teniendo en la **educación**. Tomar conciencia de que esta realidad permitirá seguir mejorando la **formación del alumnado**, la cual quedará reflejada de manera inexorable en la *sociedad del mañana*.

Si quieren ampliar la información..

http://www.rmm.cl/index_sub.php?id_seccion=8552&id_portal=1618&id_contenido=17477